



PHÒNG LÂY NHIỄM COVID-19 CHO MẸ VÀ TRẺ NHỎ



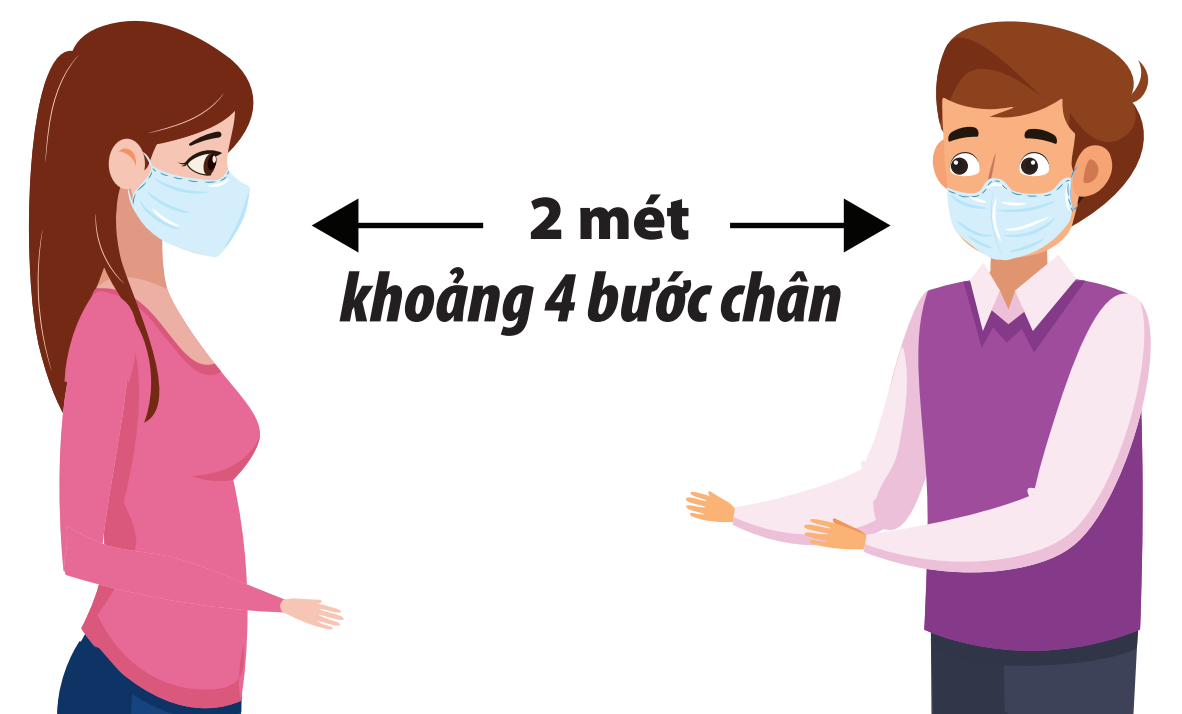
Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn, đặc biệt trước khi cho trẻ ăn và trước khi chăm sóc trẻ.

1



Che miệng, mũi khi ho, hắt hơi bằng khăn giấy hoặc bằng ống tay áo. Rửa tay hoặc sát khuẩn tay ngay sau khi tháo khẩu trang, sau khi ho, hắt hơi. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

2



Hạn chế đến nơi đông người. Tránh tiếp xúc với người mắc bệnh đường hô hấp, người từ vùng dịch về. Nếu phải tiếp xúc cần đeo khẩu trang đúng cách, giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét (khoảng 4 bước chân).

3



Giữ nhà ở thông thoáng. Thường xuyên lau các bề mặt tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn, điện thoại...) bằng các chất sát khuẩn thông thường.

4



Bà mẹ nghi ngờ nhiễm COVID-19 nếu đang cho con bú, nên duy trì nuôi con bằng sữa mẹ nhưng phải thực hiện các biện pháp phòng bệnh theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

5



Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở hãy tự cách ly, đeo khẩu trang và thông báo cho cơ sở y tế để được tư vấn và hướng dẫn.

6

**KHI CÓ DẤU HIỆU SỐT, HO, KHÓ THỞ CẦN TỰ CÁCH LY
ĐỒNG THỜI THÔNG BÁO NGAY CHO CƠ SỞ Y TẾ ĐỂ ĐƯỢC TƯ VẤN,
KHÁM VÀ ĐIỀU TRỊ KỊP THỜI**



Vụ Sức khỏe
Bà mẹ - Trẻ em

Năm 2020

Quỹ Dân số
Liên hợp quốc

